

>ir por más



Universidad  
de los Andes

POSTGRADOS Y EDUCACIÓN CONTINUA

# Diplomado en Ciudades Saludables

# DIPLOMADO EN CIUDADES SALUDABLES

---

El Diplomado en Ciudades Saludables UANDES es un programa liderado por el Centro de Estudios Territoriales en conjunto con la Facultad de Medicina, que tiene como propósito profundizar en entendimiento de la relación que existe entre la salud y el bienestar humano, por una parte, y el hábitat por otra, entendido este último como el entorno natural, construido y social en que vive una persona.

Este programa aporta a los estudiantes un nuevo marco conceptual que permite integrar explícitamente la naturaleza y el territorio con el ámbito de la salud y el bienestar humano, con miras a generar acciones de planificación, diseño o gestión de programas innovadores que generen un impacto positivo tanto en el hábitat como en la salud y bienestar de las personas.

El programa está diseñado para que el estudiante adquiera un conocimiento científico de frontera en conjunto con herramientas de análisis para desarrollar estrategias que respondan a los desafíos de salud y bienestar actuales. En especial, se trabaja en la integración del medio humano y natural, aprovechando su gran potencial para abordar estos desafíos de salud y bienestar.

Estas competencias serán de gran utilidad para la práctica profesional en una variedad de disciplinas del ámbito de la salud y también del ámbito del diseño y la construcción del hábitat físico tales como arquitectos, planificadores, constructores, ingenieros, geógrafos, ecólogos, entre otros, sumado también a otras áreas del conocimiento como las ciencias sociales, la educación o la economía.

La metodología combina clases teóricas dictadas por investigadores y profesionales expertos, análisis de casos prácticos y talleres aplicados donde los participantes podrán poner en práctica los conceptos y herramientas adquiridas.

-  **Inicio:** 05 de noviembre 2026
-  **Modalidad:** Online
-  **Duración:** 4 meses
-  **Matrícula:** 5 UF | **Arancel:** 45 UF

# DIRIGIDO A

---

El programa está dirigido a profesionales del área de la arquitectura, construcción, salud pública, planificación social del sector público, privado y/o de sociedad civil organizada que intervengan con obras, gestión o planificación los espacios naturales y construidos o que presten servicios de interacción con naturaleza.

Para ser aceptado en el programa se requiere estar en posesión de un grado académico de licenciado o de un título profesional universitario equivalente, en áreas a fines a los estudios del medio ambiente natural, construido, salud o política pública. Entre ellas la salud pública, medicina familiar, administración y gestión hospitalaria, arquitectura, ingeniería, construcción, derecho, geografía, agronomía, ecología, etc, o bien operadores de turismo, o proveedores de actividades relacionadas con naturaleza.

## PERFIL DE EGRESO

---

Los estudiantes que hayan concluido su formación serán capaces de:

- Relacionar determinantes urbanos de salud con problemáticas del barrio, vivienda o espacio público según evidencia científica.
- Evaluar como los estresores ambientales afectan aspectos de salud de la población, aplicando indicadores a escala de barrios, vivienda o establecimiento de salud o educacional.
- Aplicar herramientas de análisis, planificación, diseño y gestión innovadoras para impulsar acciones, programas o políticas orientados al abordaje de problemáticas de salud con perspectiva de naturaleza.
- Integrar la perspectiva de naturaleza para la salud en el desarrollo de proyectos inmobiliarios, de infraestructura, hospitalarios, de educación, o de planificación urbana y territorial.

## REQUISITOS DE POSTULACIÓN

---

- Título profesional o técnico o experiencia en el área.
- Currículum vitae.
- Cédula de Identidad (por ambos lados) o Pasaporte en caso de ser extranjero.

\*En caso de no contar con el número mínimo de alumnos para impartir el programa, la Universidad se reserva el derecho a no dictarlo. En este caso se le devolverá al Alumno la totalidad del pago que haya efectuado por concepto de matrícula y/o arancel.

# PLAN DE ESTUDIO

---

## MÓDULO I

### **Bases Conceptuales e interdisciplinarias para impulsar Ciudades Saludables**

Es un módulo teórico e interdisciplinario que busca entregar los conceptos y fundamentos básicos que permiten comprender la relación entre la salud y la naturaleza. Se introducen los conceptos de biofilia, biomimetismo como perspectivas para adoptar en la construcción de ciudades saludables. El estudiante conocerá los moderadores e impactos de la naturaleza en la salud mental y los mecanismos neurológicos y físicos que se ven afectados con el contacto con la naturaleza. La asignatura finalizará presentando los modelos de desarrollo urbano que incorporan aspectos de salud en la planificación.

## MÓDULO II

### **Barrios saludables y los determinantes urbanos de la salud**

Busca dar a conocer al estudiante los determinantes urbanos de la salud desde la perspectiva de la movilidad, el encuentro social y la seguridad. Se conocerá como cuantificar estos aspectos a través de indicadores y como estos pueden ser utilizados para estrategias de regeneración urbana.

## MÓDULO III

### **Infraestructura verde para promover salud**

Busca dar a conocer los mecanismos por los cuales la naturaleza impacta la salud desde la mitigación de estresores ambientales como contaminación del aire y temperatura hasta los impactos en disminuir el estrés y mejorar la ansiedad. Se entregará la evidencia científica que permita al alumno justificar a la naturaleza como una estrategia para mejorar la salud humana. El curso entregará herramientas para evaluar la calidad, distribución y función de la infraestructura verde urbana.

## MÓDULO IV

### **Vivienda saludable**

Busca entregar conocimiento sobre cómo mejorar la habitabilidad de la vivienda desde una perspectiva de salud, abordando desde mecanismos neurológicos como mediadores, pasando por la inspiración en naturaleza y sobre el uso del espacio. El curso hace un énfasis en el desarrollo de la vivienda considerando al adulto envejecido como sujeto interés.

## MÓDULO V

### **Establecimientos educacionales que potencian salud desde la infraestructura verde**

Buscar dar a conocer y profundizar sobre nuevas perspectivas al uso del patio escolar con el objetivo de potenciar el aprendizaje, las experiencias lúdicas y espacios de contención emocional que permitan mejorar los procesos de aprendizajes de los estudiantes.

## MÓDULO VI

### **Establecimientos e instituciones de salud que potencian la salud desde la infraestructura verde**

Tiene el propósito de promover un ambiente de recuperación y descanso para distintos usuarios de la salud incluidos pacientes, residentes, trabajadores de la salud y visitantes tanto en el interior como exterior de los establecimientos. Para esto se abordará el marco de las intervenciones basadas en naturaleza, reconocidas por la OMS como programas, actividades y estrategias que permiten promover salud, prevenir enfermedades y proveer tratamientos terapéuticos.

# CUERPO ACADÉMICO



CYNNAMON DOBBS



PILAR GIMÉNEZ

## **Directora del Diplomado. Ingeniero Forestal de la Universidad de Chile.**

Master en Ciencias de la Universidad de Florida y Doctor en Ciencias de la Universidad de Melbourne. Su investigación se enfoca en las dinámicas de sistemas socio-ecológicos, específicamente la vegetación urbana, sus servicios ecosistémicos y la relación con los habitantes de las ciudades.



ÁNGELA PRADO

## **Arquitecto de la Pontificia Universidad Católica de Chile**

Estudios de postgrado en planificación urbana y territorial en la Universitat Politècnica de Catalunya, se desempeñó como asesor urbanista de Colina, Jefe del Departamento de Planificación y Normas Urbanas de la División de Desarrollo Urbano del Ministerio de la Vivienda, Directora de Obras en la Municipalidad de Colina y actualmente es socia fundadora de D'Urbano consultores.



CONSUELO ARAOS

## **Directora del Centro de Estudios Territoriales UANDES**

Arquitecto de la Pontificia Universidad Católica de Chile y Máster en Planificación Urbana, Universidad de Washington, Estados Unidos. Socia y Directora Ejecutiva de D'Urbano Consultores, firma de asesoría en materias de políticas públicas y normativa urbano-territorial.

## **Doctora en Ciencias Sociales**

Mención sociología, por la École Normale Supérieure de Paris (ENS Paris), Francia. Máster 2 en Ciencias Sociales ENS Paris. Magíster en Sociología en la Pontificia Universidad Católica de Chile. Socióloga Pontificia Universidad Católica de Chile.

# CUERPO ACADÉMICO



JORGE BLAKE

## Director del Diplomado en Inteligencia de Datos en Ciencias Sociales.

Director del Laboratorio de Ciencias Sociales Aplicadas de la Facultad de Ciencias Sociales UANDES. Sociólogo y Magíster en Sociología UC.



PATRICIA MATUS

## Directora del Magíster en Salud Ocupacional y Ambiental

Diplomado en Salud Ambiental, Diplomado en Salud Ocupacional Intensivo y Curso en Medicina de Montaña. Médico Cirujano, Universidad de Chile. Especialista en Salud Pública, Universidad de Chile. PhD en Salud Pública, Universidad de Chile.



CLAUDIA RODRÍGUEZ

## Salubrista – Dra. Salud Pública Universidad de Chile.



TRINIDAD SÁNCHEZ

## Doctora en Ciencias Biológicas mención Fisiología, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Licenciada en Ciencias Biológicas, Pontificia Universidad Católica de Chile. Profesora de Ciencias Naturales y Biología, Pontificia Universidad Católica de Chile.



CATERINA BRUZONE

## Especialista en Psiquiatría, Universidad de los Andes, Chile.

Médico Cirujano, Universidad de los Andes, Chile. Licenciada en Medicina, Universidad de los Andes, Chile.



MARÍA PAZ ORDOÑEZ

## Especialista en Psiquiatría, Universidad de los Andes, Chile.

Médico Cirujano, Licenciada en Medicina, Universidad de los Andes, Chile.

# CUERPO ACADÉMICO



PAM EMERSON

**Licenciada en Ciencias en Biología y Genética y Master en Educación de la Universidad de Cornell.**

Maestría en Arquitectura del Paisaje y Diseño Ecológico de la Universidad de Washington. Su investigación se ha centrado en el estudio de la naturaleza y su relación con los seres humanos.



ROSANA GINNOCHIO

**Licenciada en Ciencias Biológicas y Doctor en Ciencias Biológicas, mención ecología, Ecología vegetal, Universidad Católica de Chile**

Postdoctoral Research Stay, Metal tolerant plants, The University of Exeter. Doctorado en Ciencias biológicas, mención ecología.



VERONICA FABIO



FELIPE CORREA

**Arquitecto de la Pontificia Universidad Católica de Chile.**

Director de Proyectos Fundación Cosmos.



MAGDALENA VALDÉS

**Fundadora y Directora de Bosko**



Comisión Nacional  
de Acreditación  
CNA-Chile

UNIVERSIDAD DE LOS ANDES  
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS  
NIVEL DE EXCELENCIA | 6 AÑOS  
Gestión Institucional, Docencia de Postgrado, Investigación,  
Vinculación con el Medio y Docencia de Postgrado.  
Hasta diciembre de 2028.

## INFORMACIÓN DE CONTACTO: JESSICA ARRIARÁN



Teléfono: +56 2 2618 2282



WhatsApp: +56 9 3882 1193



Mail: [larriaran@uandes.cl](mailto:larriaran@uandes.cl)



Sitio web: [postgradosuandes.cl](http://postgradosuandes.cl)