

> IR POR MÁS



Universidad de  
**los Andes**

DIPLOMADO EN

# Salud Mental Perinatal

Abordaje interdisciplinario

---

## FACULTAD DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA

Este programa ofrece un enfoque teórico-práctico, proporcionando herramientas para comprender procesos psicológicos en pacientes y familias, prevenir patologías psiquiátricas y abordarlas de manera integral y efectiva si ya están presentes.

## 3 RAZONES PARA ELEGIR ESTE PROGRAMA:

- 1 Profundizarás en conocimientos que la ciencia e investigación nos entregan acerca de las necesidades de la madre, la psicología particular del embarazo.
- 2 Impartido por profesionales expertos en salud mental perinatal, con años de desarrollo y pioneros del tema en Chile.
- 3 Modalidad 100% online, con actividades sincrónicas y asincrónicas, donde podrás ir avanzando en el logro de los resultados de aprendizaje según tus tiempos.

## DIRIGIDO A:

Profesionales del equipo multidisciplinario en salud, que tengan contacto con la mujer en etapa perinatal

## INFORMACIÓN GENERAL:

 Inicio: 04-05-2026

 Modalidad: Online

 Duración: 5 meses

 5 UF matrícula | 44 UF arancel.

 Online asincrónico y una clase sincrónica de 19:00 a 20:30 horas un jueves al mes.

## PLAN DE ESTUDIOS:

¡Malla 2026 actualizada!

| ASIGNATURA 1                                                           | ASIGNATURA 1                                                   | ASIGNATURA 2                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Introducción                                                           | Abordaje integral de la salud mental durante el embarazo       | Salud Mental Perinatal en Contextos Clínicos Complejos                          |
| ASIGNATURA 3                                                           | ASIGNATURA 4                                                   | ASIGNATURA 5                                                                    |
| Parto, duelo perinatal y apoyo a la familia: manejo interdisciplinario | Postparto, apego y salud mental familiar: un abordaje integral | El equipo de salud en salud mental perinatal: cuidados, herramientas y desafíos |

## REQUISITOS DE POSTULACIÓN:

- Título profesional.
- Cédula de Identidad (por ambos lados) o Pasaporte en caso de ser extranjero.
- Currículum actualizado.

## DIRECTORA DEL PROGRAMA:

**Magdalena Cabezas Rauch**

- > Directora del diplomado.
- > Matrona, Universidad de Chile.
- > Diplomado Salud Mental perinatal, UANDES.
- > Instructora de métodos naturales, UANDES.
- > Diplomada Gestión y calidad en pabellón UANDES.
- > Diplomada en ética y antropología UANDES.
- > Magíster Docencia Educación Superior, UNAB.



MAGDALENA CABEZAS

## ¿SABÍAS QUÉ?

“

Según estudios realizados en Chile, el 30% de las embarazadas presenta síntomas inespecíficos de depresión y/o ansiedad, y un 10% desarrolla trastornos depresivos propiamente tales.

”

CONTACTO:

 Consuelo Larraín

 mclarrain@uandes.cl

 +56 9 89474908

Revisa nuestra web:

