

> IR POR MÁS



Universidad de  
**los Andes**

DIPLOMADO EN

# Salud Mental Perinatal

---

## FACULTAD DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA

Este programa ofrece un enfoque teórico-práctico, proporcionando herramientas para comprender procesos psicológicos en pacientes y familias, prevenir patologías psiquiátricas y abordarlas de manera integral y efectiva si ya están presentes.

## 3 RAZONES PARA ELEGIR ESTE PROGRAMA:

- 1 Profundizarás en conocimientos que la ciencia e investigación nos entregan acerca de las necesidades de la madre, la psicología particular del embarazo
- 2 Impartido por profesionales expertos en salud mental perinatal, con años de desarrollo y pioneros del tema en Chile.
- 3 Modalidad 100% online, con actividades sincrónicas y asincrónicas, donde podrás ir avanzando en el logro de los resultados de aprendizaje según tus ti

## DIRIGIDO A:

Profesionales de la salud que están en contacto con la mujer y su familia en el periodo perinatal.

## INFORMACIÓN GENERAL:

 Inicio: 05-05-2025

 Modalidad: Online

 Duración: 5 meses

 5 UF matrícula | 44 UF arancel.

 Online asincrónico y una clase sincrónica de 19:00 a 20:30 horas un jueves al mes.

## REQUISITOS DE POSTULACIÓN:

- Título profesional.
- Cédula de Identidad (por ambos lados) o Pasaporte en caso de ser extranjero.
- Currículum actualizado.

## DIRECTOR DEL PROGRAMA:

**Carolina Lyon**



CAROLINA LYON

- > Directora del diplomado.
- > Enfermera Matrona Universidad Católica de Chile.
- > Diplomada en Cuidados de la Fertilidad Humana avanzados.
- > Instructora de Métodos Naturales de Planificación Familiar, Clínica Universidad de los Andes.

## ¿SABÍAS QUÉ?

“

Según estudios realizados en Chile, el 30% de las embarazadas presenta síntomas inespecíficos de depresión y/o ansiedad, y un 10% desarrolla trastornos depresivos propiamente tales.

”

## PLAN DE ESTUDIOS:

ASIGNATURA 1	ASIGNATURA 1	ASIGNATURA 2
Introducción	<u>Salud mental en el embarazo</u>	<u>Apoyo Psicológico en el Embarazo de Alto Riesgo</u>
ASIGNATURA 3	ASIGNATURA 4	ASIGNATURA 5
<u>Parto y duelo perinatal</u>	<u>Salud Mental en el postparto</u>	<u>El equipo: apoyando a nuestraspacientes en el periodo perinatal</u>

CONTACTO:

 Consuelo Larraín

 mclarrain@uandes.cl

 +56 9 89474908

