

POSTGRADOS Y EDUCACIÓN CONTINUA

Diplomado en Modelos de Terapias de Tercera Generación

ESCUELA DE PSICOLOGÍA



DIPLOMADO EN MODELOS DE TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN

➤ Descripción del programa

Amplía tus herramientas de intervención clínica a través de una formación integral en los principales modelos de terapias de tercera generación. Profundiza en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), Terapia Conductual Dialéctica (DBT), Mindfulness y Terapia de la Compasión, Psicoterapia Analítico Funcional (FAP), Activación Conductual (Behavioral Activation, BA) y Terapia de Pareja Conductual Integrativa (IBCT), desde una perspectiva contextual y basada en evidencia.

Las terapias de tercera generación o terapias contextuales han ampliado las posibilidades de intervención clínica al incorporar procesos como la aceptación, mindfulness, regulación emocional, flexibilidad psicológica, análisis funcional de la conducta y el contexto interpersonal.

En su novena versión, el Diplomado en Modelos de Terapias de Tercera Generación se consolida como un programa pionero en la formación en terapias contextuales, entregando una formación amplia en los principales enfoques contemporáneos derivados de la tradición conductual. A través del análisis conceptual y clínico, los participantes conocerán sus fundamentos, evidencia y principales estrategias de aplicación, fortaleciendo su capacidad para seleccionar herramientas de intervención de acuerdo con las características y necesidades de cada paciente.

Las clases combinan formación **teórica (75%) y práctica (25%)**. En las instancias prácticas se **revisan viñetas clínicas** que permiten analizar la aplicación de los distintos modelos favoreciendo el proceso reflexivo de los alumnos.

Este diplomado se articula con el Magíster en Psicología Clínica de la Universidad. Los estudios realizados (y debidamente aprobados) podrá ser convalidados como asignaturas electivas del Magíster, favoreciendo una trayectoria formativa continua y la profundización posterior en psicología clínica.

➤ Dirigido a

A psicólogos, psicólogos clínicos, licenciados en Psicología, psiquiatras y becados de psiquiatría que busquen ampliar sus herramientas de evaluación e intervención psicoterapéutica mediante terapias contextuales y modelos de tercera generación basados en evidencia.

Es especialmente pertinente para profesionales interesados en incorporar herramientas provenientes de ACT, DBT, Mindfulness, Terapia de la Compasión, BA, FAP e IBCT a su práctica clínica.

DIPLOMADO EN MODELOS DE TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN

➤ ¿Por qué elegir este programa?

1. Formación integral en terapias de tercera generación.

Conoce y analiza distintos modelos de terapias contextuales, ampliando tus herramientas para abordar diversas problemáticas clínicas.

2. Principales modelos en un mismo programa.

Integra ACT, DBT, Mindfulness y Terapia de la Compasión, FAP, BA e IBCT.

3. Práctica clínica basada en evidencia.

Analiza estrategias de intervención respaldadas por evidencia científica y su aplicación en diferentes contextos clínicos.

4. Continuidad hacia el Magíster en Psicología Clínica

Proyecta tu formación: el diplomado se articula con el Magíster en Psicología Clínica y permite convalidar asignaturas electivas, sujeto a requisitos académicos vigentes.

5. Compatible con tu ejercicio profesional

100 horas pedagógicas, modalidad online sincrónica y clases los viernes, permitiendo compatibilizar la formación con la práctica profesional.

➤ Aprendizajes esperados

Adoptar una conceptualización y evaluación clínica de las problemáticas psicológicas con mayor énfasis en el contexto.

Ampliar el objetivo de la intervención psicológica hacia cambios de segundo orden, utilizando además estrategias de cambio sustentadas en una práctica basada en la evidencia.

Promover un análisis crítico de los MTTG que dan cuenta de los avances más significativos en el campo de la psicoterapia en los últimos años.

PLAN DE ESTUDIOS

CONTENIDO 1	CONTENIDO 2	CONTENIDO 3	CONTENIDO 4
Fundamentos de Terapias de Tercera Generación	Aplicaciones Clínicas de Mindfulness y Terapias de la Compasión	Aplicaciones Clínicas de Terapia Conductual Dialéctica (DBT)	Psicoterapia Analítico Funcional (FAP)
CONTENIDO 5	CONTENIDO 6	CONTENIDO 7	
Psicoterapia de Activación Conductual (BA)	Aplicaciones Clínicas de Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)	Terapia de Pareja Conductual Integrativa (IBCT)	

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Para iniciar la postulación al diplomado los interesados deberán presentar los siguientes antecedentes:

- Título profesional o licenciatura en Psicología o Medicina según corresponda. (**Extranjeros:** deberán presentar su Certificado de Título profesional visado por el Consulado de Chile en el país de origen y por el Ministerio de Relaciones Exteriores en Chile o apostillado).
- Currículum vitae.
- Cédula de Identidad, por ambos lados. (**Extranjeros:** pasaporte)

**El plan de estudios está sujeto a modificaciones.*

CUERPO ACADÉMICO



FERNANDO URRA

Director

Psicólogo, Universidad de Concepción | Postítulo en Psicoterapia integrativa, Instituto Chileno de Terapia Integrativa | Psicólogo Clínico Acreditado por la CONAPC
| Psicoterapeuta Acreditado por la FLAPSI.



DANIELA PARRA

Docente

Magíster en Psicología Clínica, Universidad de Chile | Diplomada en Terapias de Tercera Generación | Psicóloga, Universidad de los Andes.



CAROLINA BARRUETO

Docente

Psicóloga Clínica | Magíster en Psicología Clínica mención Cognitivo Conductual y Conductual Dialéctica



BENJAMÍN REYES

Docente

Magíster en Psicología Clínica, Universidad de los Andes | Especialista en Terapia Familiar y de Pareja, Instituto Chileno de Terapia Familiar | Psicólogo, Universidad de los Andes.



MANUEL JOSÉ RENGIFO

Docente

Psicólogo, Universidad de los Andes | Magíster en Psicología Clínica, Universidad Adolfo Ibáñez | Magíster en Filosofía Aplicada, Universidad de los Andes | Doctor en Psicología, Universidad de Melbourne.



SANDRA GELB

Docente

Postítulo de Formación Clínica en Psicoterapia Breve del MIP | Magíster en Psicología Clínica, Universidad de los Andes | Psicóloga, Licenciada en Psicología, Pontificia Universidad Católica de Chile.

CUERPO ACADÉMICO



DIANA BEDOYA

Docente

Maestría y Especialización en Psicología Clínica de la Niñez y la Adolescencia Psicóloga de la Universidad de Ibagué | Especialista en Evaluación Clínica y Tratamiento de Trastornos Emocionales y Afectivos de la Fundación Universitaria Konrad Lorenz | Magister en Psicología Clínica de la Pontificia Universidad Javeriana



CRISTIÁN CONTRERAS

Docente

Psicólogo y Magister en Psicología Clínica por la Universidad Católica de Chile | Postítulo en Terapia Conductual Dialéctica Entrenamiento Intensivo en DBT por DBT Iberoamérica & The Linehan Institute Behavioral Tech.



**Postula aquí en el Diplomado en Modelos de
Terapias de Tercera Generación**



UNIVERSIDAD DE LOS ANDES
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS
NIVEL DE EXCELENCIA | 6 AÑOS

Gestión Institucional, Docencia de Pregrado, Investigación,
Vinculación con el Medio y Docencia de Postgrado.
Hasta diciembre de 2028.

INFORMACIÓN DE CONTACTO: Makarena Cornejo



Teléfono: +56226182964



WhatsApp: +56968776907



Mail: mecornejo@uandes.cl



Sitio web: postgradosuandes.cl