

postgrados > uandes



Universidad
de los Andes

POSTGRADOS Y EDUCACIÓN CONTINUA

Magíster en Kinesiología del Deporte y la Actividad Física

ESCUELA DE KINESIOLOGÍA

MAGÍSTER EN KINESIOLOGÍA DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA

➤ Descripción del programa

El Magíster en Kinesiología del Deporte y la Actividad Física implica un plan de formación profesionalizante específico para kinesiólogos, abordando aquella temática de manera particular y creando una instancia de formación más acabada y profunda en el área de la kinesiología deportiva y la actividad física. Este programa profundiza en las ciencias del deporte, las habilidades clínicas enfocadas en la prevención y la rehabilitación de lesiones del deportista, además de promover los beneficios de la actividad física en diferentes poblaciones (enfermedades metabólicas, cáncer, en situación de discapacidad y en distintas etapas de la vida).

Así, el programa aporta a la formación profesional del kinesiólogo con conocimientos teóricos, herramientas clínicas y capacidad de generar cambios en el estado del arte de su disciplina necesaria para ejercer como especialista en actividad física aplicada a la salud y al deporte.

➤ Objetivo

El programa busca aportar a la formación profesional del kinesiólogo con conocimientos teóricos, herramientas clínicas y capacidad de generar cambios en el estado del arte de su disciplina necesaria para ejercer como especialista en actividad física aplicada a la salud y al deporte.

➤ Dirigido a

Kinesiólogos titulados, con grado de licenciado, con interés en el área de la Kinesiología deportiva.

➤ Perfil de egreso

Desarrollarás conocimientos y habilidades clínicas que le permiten actuar tanto en la promoción y desarrollo de la actividad física con miras a un estilo de vida saludable, como en la intervención terapéutica durante el proceso de rehabilitación del deportista con distintas capacidades y etapas del ciclo vital.

Podrás contribuir mediante acciones a optimizar la funcionalidad de la persona para favorecer su rendimiento físico y prevenir lesiones durante el ejercicio, promoviendo el fair play y el antidoping.

Obtendrás habilidades que le permiten colaborar con otras disciplinas vinculadas a las ciencias de la actividad física, en el desarrollo de programas innovadores e integrales que tengan un enfoque multidisciplinario lo que le facilitara la integración a un equipo transdisciplinario con el objetivo de utilizar la actividad física como un pilar fundamental del tratamiento de los pacientes, buscando mejorar la calidad de vida.

Contarás con una visión integral y ética, propia de la identidad de nuestra Universidad, que le permite reflexionar sobre las dimensiones y consecuencias de su actuar, con actitud de respeto a la dignidad de las personas y sus creencias y orientado al servicio de los demás al desempeñar su profesión.

📅 Inicio: 31 de julio 2026

🎓 Modalidad: Presencial

🕒 Duración: 4 semestres (1800 horas)

💰 Matrícula: 5 UF | Arancel: 140 UF

MAGÍSTER EN KINESIOLOGÍA DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA

➤ ¿Por qué elegir este programa?

1. Formación Especializada: Profundización equivalente a un especialista en el campo profesional.
2. Competencias de Evaluación: Desarrollo de habilidades para evaluar clínica y funcionalmente la condición física en contextos de rendimiento o rehabilitación.
3. Diseño de Programas de Intervención: Creación de intervenciones basadas en evidencia científica para personas saludables o con diversas condiciones de salud en diferentes etapas del ciclo vital.
4. Ejecución de Estrategias Terapéuticas: Implementación de estrategias terapéuticas para optimizar la funcionalidad y prevenir lesiones relacionadas con la actividad física y el deporte.
5. Programas de Promoción de la Actividad Física: Desarrollo de iniciativas para estimular estilos de vida saludables y apoyo a personas con enfermedades prevalentes.
6. Propuestas Innovadoras: Diseño de propuestas que mejoren la salud, calidad de vida y rendimiento deportivo en diversas poblaciones.
7. Evaluación Científica: Aplicación del método científico para evaluar la calidad de la evidencia en la literatura especializada.
8. Comunicación Efectiva: Habilidades para comunicar conocimientos en ciencias de la actividad física, adaptándose a diferentes contextos profesionales.

9. Énfasis Ético y Social: Reflexión sobre el accionar profesional con un enfoque ético, respetando la dignidad de las personas, sus creencias, y fomentando el respeto por las reglas deportivas y el espíritu de competencia.

➤ Metodología

El Magíster tiene una duración de 2 años, divididos en 4 semestres, en donde el alumno deberá cursar 20 asignaturas más un proyecto de grado que se compone de 4 asignaturas más, completando un total de 60 SCT.

El programa se sustenta en 4 líneas de formación, en las que se aborda la actividad física, el manejo kinésico deportivo clásico, el manejo kinésico avanzado y la investigación e innovación. Estas líneas serán la base de la formación de un profesional idóneo para atender personas sanas o con patologías utilizando las herramientas kinésicas y la actividad física como un pilar fundamental. Además de impactar positivamente sobre las necesidades de la sociedad desde la perspectiva de la actividad física, el deporte y los hábitos saludables.

PLAN DE ESTUDIOS

PRIMER AÑO		SEGUNDO AÑO	
I SEMESTRE	II SEMESTRE	III SEMESTRE	IV SEMESTRE
Fisiología del ejercicio y clínica	Neuromecánica	Ecografía y técnicas de tratamiento invasivas	Proyecto de grado
Medicina del deporte	Prevención y reintegro deportivo	Vendaje funcional y miofeedback	
Bases del entrenamiento para el rendimiento y la rehabilitación	Evaluación y tratamiento de lesiones deportivas	Terapia manual	
Innovación en kinesiología deportiva	Ética en el deporte y la rehabilitación	Práctica basada en la evidencia	
	Investigación en kinesiología deportiva		

*El plan de estudios está sujeto a modificaciones.

CUERPO ACADÉMICO



RODRIGO GUZMÁN

Director del Magíster

Kinesiólogo Universidad Católica del Maule | Magíster en Biofísica Médica, Universidad de Chile | Doctor en ciencias de la actividad física y del Deporte. UPO, España | Doctor en Ciencias de la Salud. Universidad Pública de Navarra, España | Unidad Biomecánica Centro de Alto Rendimiento (1998-2011) | Docente Kinesiología, Universidad de los Andes | Docente Magíster Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor (Docente 2004-2010) | Docente Magíster Medicina Deportiva, Universidad Mayor (2004-2010) | Investigador Laboratorio Integrativo de biomecánica y fisiología del Esfuerzo (LIBFE), Universidad de los Andes.



CLAUDIO OYARZO

Codirector del Magíster

Kinesiólogo, Universidad de Chile | Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor | Doctor en Ciencias del Ejercicio, Universidad de Córdoba, España | Kinesiólogo de MEDS desde 1995 | Kinesiólogo Centro de Alto Rendimiento (1996-2005) | Docente encargado de Línea y Mención Deportiva Universidad de los Andes | Docente de Pregrado de Kinesiología Deportiva Universidad Finis Terrae | Docente postgrado Magíster Medicina y Ciencias del Deporte Universidad Mayor | Kinesiólogo de múltiples eventos deportivos.



ÓSCAR VALENCIA

Docente

Kinesiólogo y Licenciado en Kinesiología, Universidad de Talca. Magíster en Ciencias de la Ingeniería, Mención Ingeniería Biomédica, Universidad de Valparaíso. Docente Universidad de los Andes.



RAFAEL ROSSI

Docente

Kinesiólogo Universidad Finis Terrae. Magíster en Ciencias de la Salud y el Deporte: Mención en Kinesiología del Deporte, Universidad Finis Terrae. Kinesiólogo Clínica Universidad de los Andes. Subdirector Educación Continua, Extensión y Vinculación con el Medio, Escuela de Kinesiología, Universidad de los Andes.

CUERPO ACADÉMICO



BADIR ZARA

Docente

Kinesiólogo, Universidad Mayor. Magíster en Ciencias de la Salud y el Deporte: Mención Kinesiología del Deporte, Universidad Finis Terrae. Socio Fundador MOTION Health and Performance Center. Docente Universidad de los Andes.



ÓSCAR ARANEDA

Docente

Médico Cirujano, Universidad de Chile. Doctor en Ciencias del Ejercicio Implicadas en el Progreso Deportivo del Ser Humano, Universidad de Córdoba, España. Docente Universidad de los Andes.



FELIPE PALMA

Docente

Kinesiólogo Universidad Austral de Chile. Magíster en Epidemiología por la Universidad de los Andes. Diplomado en Control Motor, y en Ciencias de la Investigación y Medicina Basada en la Evidencia. Docente Investigador del Laboratorio Integrativo de Biomecánica y Fisiología del Esfuerzo (LIBFE) de la Escuela de Kinesiología de la Universidad de los Andes.



GUNTHER REDENZ

Docente

Kinesiólogo, Universidad de los Andes. Magíster en Epidemiología, Universidad de los Andes. Docente Universidad de los Andes.

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Para iniciar la postulación al Magíster en Kinesiología del Deporte y la Actividad Física los interesados deberán presentar los siguientes antecedentes:

- Cédula de Identidad (por ambos lados) o Pasaporte en caso de ser extranjero.
- Certificado de grado o título profesional de kinesiólogo o fisioterapeuta.
- Currículum vitae.

Extranjeros: En caso de ser aceptados al programa deberán presentar su Certificado de Título profesional visado por el Consulado de Chile en el país de origen y por el Ministerio de Relaciones Exteriores en Chile (o apostillado), además de su visa de estudiante al día y un seguro de salud por la duración total del programa.

En caso de no contar con el número mínimo de alumnos para impartir el programa, establecido en cada caso por la unidad académica que lo imparte, la Universidad se reserva el derecho a no dictarlo, lo que el Alumno declara entender y aceptar, debiendo la Universidad comunicar esta decisión por escrito a los participantes matriculados con al menos cinco días hábiles de anticipación. En este caso se le devolverá al Alumno la totalidad del pago que haya efectuado por concepto de matrícula y/o arancel.



**Postula aquí en el Magíster en Kinesiología del
Deporte y la Actividad Física**



**UNIVERSIDAD DE LOS ANDES
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS
NIVEL DE EXCELENCIA | 6 AÑOS**

Gestión Institucional, Docencia de Pregrado, Investigación,
Vinculación con el Medio y Docencia de Postgrado.
Hasta diciembre de 2028.

INFORMACIÓN DE CONTACTO: Camila Erlandsen



Teléfono: +56226181079



WhatsApp: +56974864490



Mail: cerlandsen@uandes.cl



Sitio web: postgradosuandes.cl