



PROGRAMA

Jornada Perlas Clínicas de Medicina Preventiva
y Estilos de vida en 7 minutos

UNIVERSIDAD DE LOS ANDES



Universidad de
los Andes

Lugar:

Edificio reloj, sala R-13

9:00. Acreditación.

9:20. Palabras de bienvenida: Dr. Andrés Glasinovic y Dra Luz Martínez.

Módulo 1: Prevención en la persona mayor

9:33. Diabetes en la persona mayor: las nuevas reglas del juego. Dr. Scott French.

9:40. Soy una persona mayor y quiero empezar a hacer ejercicio, ¿cómo lo hago? Dr. Juan Trujillo.

9:47. Health Coach gerontológico, EU Francisca Sotomayor.

9:54. Nueva guía de dislipidemia 2026, novedades en la persona mayor, Dr. Daniel Espinoza.

10:01. Doctor, quiero dejar de tomar las pastillas para la angustia: Desprescripción de benzodiazepina, Dr. Felipe Oyarzún.

10:08. ¿Vale la pena hacer tanto examen de tamizaje cardiovascular? Prevención cuaternaria en el PSCV, Dr. Martín Plaza.

10:15. Doctor, ¿Qué ayuda técnica puedo usar para prevenir las caídas? Dr. Andrés Glasinovic.

10: 22. Mesa redonda N°1: (Modera Dra Luz Martínez).

10:40. Coffe break.

Módulo 2: Prevención clínica y medicina del estilo de vida.

11:10. Nuevo GES 90 de tabaquismo: ¿A quienes beneficia y qué garantiza?, Dra Carolina Althausen.

11:17. Evidencia de la efectividad del ejercicio y nuevas guías ACSM 2026: Dra. Josefina Pérez.

11:24. Más allá del hígado graso, evaluación rápida del riesgo de fibrosis hepática, Dra Luz Martínez.

11:31. Alimentación basada en plantas para prevenir el cáncer en la práctica clínica: Dra. Claudia Maturana.

11:38. Prescripción de snacks de ejercicio en la consulta médica. Dr. Juan Villalobos.

11:45. Cómo vivir con estilo: herramientas prácticas en la MEV, Dra. Catalina García.

11:55. Recursos digitales para prescribir estilos de vida saludable, int Anais Navarro.

12:02. Perlas clínicas para el manejo del insomnio sin pastillas, Dra. Estefanía Guillén.

12:07. Mesa redonda N°2 (Modera Dr. Andrés Glasinovic).

12:27. Palabras de cierre.

12:30. Fin.